

月	火	水	木	金	土	給食日より					
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>☆今月の献立は黄組さんからのリクエスト献立です☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・かき玉うどん</li> <li>・ホホワイトシチュー</li> <li>・チャーハン</li> <li>・ハヤシライス</li> <li>・カレーライス</li> <li>・きゅうり漬け</li> <li>・ウインナー</li> <li>・きつねうどん</li> <li>・ジャムパン</li> <li>・コーンフレーク</li> <li>・納豆和え</li> <li>・焼きドーナツ</li> <li>・プリンパフェ</li> <li>・ふりかけご飯</li> <li>・ひじきの炊き込みご飯</li> <li>・クリームスパゲティ</li> <li>・マシュマロおこし</li> <li>・かき氷ゼリー</li> <li>・のり巻き</li> <li>・味噌ラーメン</li> <li>・ミートソーススパゲティ</li> <li>・わかめご飯</li> <li>・春巻き</li> </ul> <p>などのメニューが入っています</p> </div>  </div>						1	<p>牛乳、カルシウムせんべい 肉野菜あんかけご飯 キャベツのおかか和え いちご わかめスープ</p> <p>牛乳、バナナマフィン</p>	<p><b>食事のマナーを確認しよう!</b></p> <p>今年度も終わりに近づき、1年間で子ども達は大きく成長したと思います。小学校入学、進級に向けて、もう一度食事のマナーを見直して見ましょう。</p> <p>①『いただきます』『ごちそうさま』のあいさつをしっかりする。</p> <p>②食器の位置を確認する。</p> <p>③背筋を伸ばし、ひじをつかないで食事する。</p> <p>④お茶碗はきちんと持って食べる。</p> <p>⑤食事中は食べ歩かない。</p> <p>⑥お箸を正しく持ち食事をします。</p> <p>⑦三角食べをする。</p> 			
3	<p>牛乳、塩せんべい ひな祭りちらし寿司 菜の花とツナの白和え いちご 澄まし汁(てまり麩、三つ葉)</p> <p>牛乳、プリンパフェ</p>	4	<p>豆乳、クッキー バターロール 鶏肉のトマトソース煮 水菜の黒ごまサラダ りんご かぶとしめじのスープ</p> <p>牛乳、あべかわマカロニ</p>	5	<p>牛乳、小魚せんべい ご飯 ぶりの照り焼き キャベツの梅和え ミニトマト オレンジ 味噌汁(小松菜、さつま揚げ)</p> <p>牛乳、きつねうどん</p>	6	<p>豆乳、クラッカー クリームスパゲティ 塩レモンサラダ バナナ パプリカスープ</p> <p>麦茶、ふりかけ海苔巻き、スルメ</p>	7	<p>牛乳、ビスケット ハヤシライス 蓮根サラダ いちご 小魚</p> <p>牛乳、メープルせんべい</p>	8	<p>牛乳、カルシウムせんべい ご飯 かに玉の甘酢あんかけ ほうれん草のゆかり和え オレンジ 切り干し大根の味噌汁</p> <p>牛乳、パンかりんとう</p>
10	<p>牛乳、クラッカー ご飯 煮魚 小松菜と竹輪の和え物 ミニトマト みかん 高野豆腐の味噌汁</p> <p>牛乳、すいとん汁</p>	11	<p>豆乳、クッキー 味噌ラーメン 揚げボール煮 きゅうり漬け バナナ 小魚</p> <p>牛乳、焼きドーナツ</p>	12	<p>牛乳、塩せんべい ふりかけご飯 野菜のうま煮 ほうれん草の納豆和え りんご 味噌汁(なめこ、葱)</p> <p>牛乳、マシュマロおこし</p>	13	<p>豆乳、カルシウムせんべい バターロール タンドリーチキン マカロニサラダ バナナ オイスタースープ</p> <p>牛乳、味噌おにぎり、スルメ</p>	14	<p>牛乳、ビスケット チャーハン 南蛮サラダ いちご ワンタンスープ</p> <p>牛乳、かき氷ゼリー</p>	15	<p>牛乳、小魚せんべい 肉味噌かけご飯 水菜とごぼうの和え物 りんご 卵とえのきの澄まし汁</p> <p>牛乳、ビスケットサンド</p>
17	<p>牛乳、クッキー ご飯 鮭の塩麹焼き 青梗菜の胡麻和え ミニトマト オレンジ とん汁風味味噌汁</p> <p>牛乳、かき玉うどん</p>	18	<p>豆乳、小魚せんべい 食パン(ジャム) ホワイトシチュー 豆腐サラダ バナナ 小魚</p> <p>麦茶、二色ぼたもち</p>	19	<p>牛乳、カルシウムせんべい わかめご飯 春巻き 白菜ナムル りんご たまごスープ</p> <p>牛乳、お楽しみケーキ</p>	20	<p>春分の日</p> 	21	<p>牛乳、塩せんべい 鶏肉とひじきの炊き込みご飯 ウインナー ほうれん草のピーナッツ和え いちご 味噌汁(大根、油揚げ)</p> <p>牛乳、干し芋、みかん</p>	22	<p>牛乳、ビスケット ドライカレー カリフラワーサラダ オレンジ オニオンスープ</p> <p>牛乳、プレーンスコーン</p>
24	<p>牛乳、カルシウムせんべい ご飯 牛肉の炒め物 スイートポテトサラダ いちご 味噌汁(キャベツ、生揚げ)</p> <p>牛乳、あんこの包み焼き</p>	25	<p>豆乳、塩せんべい バターロール チキンカツ(オーロラソース) レタスフレンチサラダ りんご キノコスープ</p> <p>牛乳、コーンフレーク、バナナ</p>	26	<p>牛乳、クラッカー ご飯 魚の南部焼き 水菜と油揚げの和え物 ミニトマト オレンジ 味噌けんちん汁</p> <p>牛乳、ジャムパン</p>	27	<p>豆乳、小魚せんべい ミートソーススパゲティ ブロッコリーサラダ バナナ チキンスープ</p> <p>麦茶、カリカりの混ぜご飯、スルメ</p>	28	<p>牛乳、ビスケット 根菜カレーライス ヨーグルトサラダ いちご 小魚</p> <p>牛乳、ちんすこう</p>	29	<p>牛乳、クッキー 焼肉丼 豆苗の和え物 オレンジ 味噌汁(豆腐、わかめ)</p> <p>牛乳、五平餅ご飯</p>
						31	<p>牛乳、塩せんべい ふりかけご飯 和風卵焼き 小松菜のおかか和え りんご さつま芋と刻み昆布の味噌汁</p> <p>牛乳、米粉クッキー</p>				

※ 都合により献立が変更になる場合があります。

★今月の栄養平均:3歳以上児/エネルギー591kcal タンパク質22.4g 3歳未満児/エネルギー502kcal タンパク質19g